



## FICHE D'INFORMATION



### Devenu sourd, que faire ?

Un accident m'a rendu totalement sourd, il y a bien longtemps, depuis je « vis avec », comme je peux. De fait de ce vécu, voici quelques conseils :

#### NE RESTEZ PAS ISOLE

Adhérez à une association de « Devenus Sourds » de préférence. Dans ces associations, vous pouvez consulter des personnes compétentes, informées, et qui peuvent vous renseigner, vous aider à résoudre vos problèmes.

#### APPRENEZ A LIRE SUR LES LEVRES

C'est le seul moyen de continuer à correspondre avec votre entourage habituel. Comme un sport, la lecture sur les lèvres demande un entraînement continu. Dans les associations, on parle entre-nous, à notre rythme, on peut y suivre des cours.

#### FAITES REPETER

Ne laissez pas passer un message que vous n'avez pas compris, tendez un bloc et un crayon s'il le faut, mais ne restez pas, par politesse, dans le doute de ce qu'on vous a fait savoir. Disons tout de suite que beaucoup de gens vous « largueront » plutôt que de se donner la peine de vous écrire... cela vaudra mieux que les méprises plus ou moins graves qui surviennent lorsque l'on fait « celui qui a compris alors que ce n'est pas vrai ».

#### RENSEIGNEZ-VOUS AUPRES DES SEMBLABLES

Il y a des siècles que des savants (vrais ou faux) prétendent « guérir la surdité ». Certains sont même des personnages célèbres pour... d'autres travaux. Il n'y a pas de solution universelle pour la bonne raison qu'il y a beaucoup de causes de surdité. Les échecs de traitements sont nombreux. Avant de vous décider pour une opération, une prothèse, une rééducation (voire les trois ensemble), renseignez-vous auprès de qui a déjà essayé. Ne perdez pas de vue cependant que ce qui est bon pour l'un ne le sera pas forcément pour vous.

#### EQUIPEZ VOTRE APPARTEMENT

Pour savoir si un visiteur sonne à la porte, si l'on vous appelle au téléphone, si c'est l'heure du réveil, il existe des appareils lumineux ou vibrants spéciaux. La boucle magnétique (un fil entourant une pièce ou un appartement et relié à un boîtier fixe) rend plus efficace les prothèses auditives. Dans ce périmètre, on peut recevoir mieux les émissions de radio ou de télévision sans avoir à hausser le son, donc sans gêner les personnes du voisinage.

## ACCEDEZ AUX SOUS-TITRAGES DE LA TELEVISION

Les services de télétexte (Antiope ou Télétexte européen « CEEFAX »), grâce à un décodeur extérieur ou intégré au poste permettent d'avoir des pages d'information maintenues à jour constamment. Un tel magazine annonça un attentat à Paris ¼ d'heure après l'explosion. On y trouve la liste des émissions sous-titrées à l'usage des sourds. Il y a en moyenne 20 heures de sous-titrage par semaine. Ces textes, faits spécialement pour les sourds sont beaucoup plus complets que ceux des films en « version originale ». J'ai été surpris d'y lire des bruits que j'avais oubliés (froissement de feuilles mortes en forêt).

## FAITES VALOIR VOS DROITS

Vous avez droit à divers avantages fiscaux, l'accès à des emplois réservés...

Pour cela, il faut obtenir la « carte d'invalidité civile » et être reconnu « travailleur handicapé ». Ceci est accordé après examen médical et décision de la commission C.O.T.O.R.E.P. (se renseigner auprès du service d'aide sociale de votre mairie).

## APPRENEZ D'AUTRES MOYENS DE COMMUNICATION

L'alphabet manuel permet d'épeler rapidement un mot difficile.

Le langage gestuel permet de communiquer, aussi vite que par la parole normale, même devant un nombreux auditoire, les gestes se voient de loin...

Le L.P.C. permet de suivre plus facilement la lecture sur les lèvres (Langage Parlé Complété).

Ces trois procédés ne sont possibles que si vous avez des partenaires les pratiquant avec vous. Aussi, je vous recommande encore une fois de « ne pas vous isoler ».

## AU BESOIN, RECYCLEZ-VOUS

Il existe de nombreux cours par correspondance, et des cours adaptés pour les sourds. De nombreux stages, pouvant être pris en charge par la « Formation permanente » sont à votre disposition... Voyez le C.P.S.A.S.

N'oubliez pas non plus les divers clubs d loisirs (bridge, scrabble...) ou d'activités (dessin, randonnées...) qui vous restent accessibles.

Raymond HENRY