

## COMMENT S'INSCRIRE À UNE ACTIVITÉ SPORTIVE ?



### 1- COMMENT CHOISIR SON ACTIVITÉ SPORTIVE?

Tout dépend si vous cherchez une activité de loisirs ou une activité pouvant être pratiquée en compétition.

Dans le premier cas, il suffit de prendre contact avec un club ou une association. Dans le second, le mieux est de contacter la fédération française handisport qui peut vous orienter vers le club parisien le plus proche.

### 2- COMMENT S'INSCRIRE ?

Les inscriptions se font généralement pour une année scolaire et à partir de septembre. (Pensez à prendre contact avec l'organisme rapidement au cas où les places seraient limitées).

Qu'elle que soit l'activité que vous souhaitez pratiquer, vous devrez fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité et remplir le formulaire d'inscription fourni par l'association ou le club (formulaire qui mentionne l'assurance) et enfin, payer les cotisations.

Si vous êtes mineur, vous aurez besoin de l'autorisation de vos parents pour vous inscrire.

Avant de vous inscrire, vous pouvez demander à faire un ou deux essais gratuits de l'activité.

### 3- PETIT ANNUAIRE DES ACTIVITES SPORTIVES POUR LES SOURDS:

- Activités de loisirs (sports collectifs et individuels) :

Vous pouvez consulter le Handiguide des sports qui vous donne tous les détails sur les activités pratiquées à Paris et ses environs sur le site internet « [handiguide.gouv.fr](http://handiguide.gouv.fr) ».

- Activités pouvant être pratiquées en compétition (sports collectifs et individuels) :

« Pour pouvoir prendre une licence Handisport déficient auditif, il faut avoir au minimum une perte moyenne de 55 dB à la meilleure oreille sur les fréquences de 500, 1000 et 2000 Hertz»<sup>1</sup>

Vous pouvez contacter le président du comité départemental handisport de Paris, qui vous orientera sur le club le plus proche selon l'activité que vous aurez choisie.

Monsieur Mohamed NAIT-CHALAL

44 rue Louis Lumière

75020 Paris

☎ : 01.49.05.79 26 / 06 07 60 21 49

✉ : [cd75@handisport.org](mailto:cd75@handisport.org)

Les sports pratiqués sont les suivants :

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| - Athlétisme | - Haltérophilie |
| - Badminton  | - Judo          |

---

<sup>1</sup> Cf le règlement Handisport



- Basket-ball
- Cyclisme Handcycle
- Cyclisme solo
- Cyclisme tandem
- Equitation
- Escalade
- Escrime
- Foot à 5 en salle
- Football
- Natation
- Sarbacane
- Sports de Boules/Pétanque
- Tennis
- Tennis de table
- Tir à l'arc
- Tir sportif
- Torball
- Volley-ball

- Associations Sportives Multisports :

Club sportif des sourds et muets de Paris :

BP 105 ; 20 rue Edouard Pailleron

75019 PARIS

☎ : 01 42 01 07 56

Activités proposées : Basket- Ball, Football, Volley- Ball, Athlétisme, Pétanque, Tennis, Tennis de table

Président : Andres GREGOIRE : phyy@voilà.fr

Vice-président : Henri BIMONT : hbimont@injs-paris.fr

Vive la chute :

M. Thierry Raguenet (parachutiste et encadrant sourd/ initiation en LSF)

13 rue de la Saïda

75015 Paris

✉ :vivelachute@gmail.com

Site web: <http://www.vivelachute.org>

☎ :06 82 32 86 42

Activités proposées : Chute libre, sauts en parachute

Cotisation annuelle : 22 €



Cyclisme des sourds de F.F.H :

Site web: <http://cyclisme-sourds.klyo.net>

✉ : [cyclisme.handisport@wanadoo.fr](mailto:cyclisme.handisport@wanadoo.fr)

Activités proposées : VTT, cyclisme

L'oreille Baladeuse

Mr Alain Vaquer

1, bis Victor Basch

94130 Nogent sur Marne

✉ : [orbal@neuf.fr](mailto:orbal@neuf.fr)

Activité proposée : Randonnées Pédestres

D.A.N.S.E.R «La danse, art pour nous les sourds et entendants réunis»

Delphine Soyer-Benvéniste

Centre des arts vivants

4 rue Bréguet

75011 Paris

☎ : 01 43 97 10 54

SMS : 06 76 75 53 48

✉ : [D.A.N.S.E.R@free.fr](mailto:D.A.N.S.E.R@free.fr)

Site web: [www.lecentredesartsvivants.com](http://www.lecentredesartsvivants.com)

Activités proposées : Stages de modern jazz, cours et spectacles ; assouplissements et relaxation avec un professeur malentendant

Fédération Française Handisport (F.F.H)

42 rue Louis Lumière

75020 Paris

☎ : 01 40 31 45 00/42

✉ : [accueil@handisport.org](mailto:accueil@handisport.org)

Site web : [www.handisport.org](http://www.handisport.org)



Tennis club des sourds de Paris :

24/26 rue Saint Blaise

75020 Paris

☎: 01 48 56 07 21

✉: tennis.asso@orange.fr

Site web: <http://club.sportsregions.fr/tcspourd>



Dernière mise à jour : Mars 2011